

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	4,80	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9
				КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ	167					
				ИТОГО:		22,21				
Завтрак 2	фрукты			ЯБЛОКО	153					
	напиток			ЙОГУРТ	325					
Обед	напиток		45	АПЕЛЬСИН	230					
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	10,80	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,75	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	65	13,11	150	13,87	7,85	6,53
	напиток		685	КИСЕЛЬ	200	3,19	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:		42,35				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						64,56				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

