

Школа				МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		03.10.2023	
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы				
Завтрак	гор.блюдо	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5				
	Хлеб	пр	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43	10,46	225	5,8	0,9	15,4				
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9				
			ИТОГО:		27,77								
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	295									
			ЙОГУРТ	420									
			ЯБЛОКО	261									
	напиток												
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100									
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	12,09	84,7	1,60	4,90	12,60				
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,75	75	12,50	12,90	4,01				
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	8,87	182,2	12,50	12,90	4,01				
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	128	0,6	0	30,7				
	Хлеб	пр	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00				
			ИТОГО:		35,71								
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					63,48								

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

