

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День		02.10.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,52	220,35	4,82	8,74	30,86	
	гор.напиток		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	6,30		4,1	3,54	17,58	
			382	КАКАО	200	13,04	28,3	0,2	0,0	14,9	
				АПЕЛЬСИН	148						
Завтрак 2				ИТОГО:		24,86					
	сладкое			БАНАН	218						
Обед	напиток			ГРУША	204						
	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02	
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	11,16	134,75	50,49	5,28	16,33	
	2 блюдо		202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,91	336,51	8,77	9,35	57,83	
	гарнир		536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	50	21,25	112	5,20	10,00	10,60	
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,20	0,00	14,90	
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
ИТОГО:						46,37					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						71,23					

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

