

Школа			МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		29.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	105	43,31	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	фев.00	10,45	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток	376	чай с сахаром	200	1,55	28	0,2	0,0	14,0		
			йогурт	115							
			ИТОГО:		55,31						
Завтрак 2	фрукты		шоколад	137							
	напиток		йогурт	192							
Обед	закуска	20	салат из свеклы	100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо	82	щи с мясом	250	11,59	84,7	1,60	4,90	12,60		
	2 блюдо	694	плов с мясом	150	19,69	75	2,10	0,80	14,70		
	напиток	342	компот из свежих ягод	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб	ПР	хлеб пшеничный	50	3,22	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		36,00						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					91,31						

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

