

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День		28.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАЩА РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,57	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	6,30	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28	0,2		14
			ИТОГО:		25,42				
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	182					
	ФРУКТЫ		ЙОГУРТ	115					
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,79	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,91	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	90	36,02	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	2,87	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		60,09				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					85,51	2			

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

