

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День		21.09.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША-РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,56	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	48	6,30	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28	0,2		14
			ИТОГО:		25,41				
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	182	29,07				
	ФРУКТЫ		ЙОГУРТ	115	35,00				
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,79	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,91	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	80	32,12	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		120,89				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					146,30	2			

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

(Подпись)

