

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Копышлейского района				Отд./корп	День		15.09.2023
Прием пищи	Раздел	№.рек.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	113	46,15	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	фев.00	12,45	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28	0,2	0,0	14,0
			ЙОГУРТ	115	35,00				
Завтрак 2			ИТОГО:		95,15				
	фрукты		ШОКОЛАД	137					
	напиток		ЙОГУРТ	192					
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	0,47		0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	250	11,34	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,44	75	2,10	0,80	14,70
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		36,25				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					131,40				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

