

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День		13.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150 г	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январ.00	4,80	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9
			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ	167	48,33				
Завтрак 2			ИТОГО:		70,54				
	фрукты		ЯБЛОКО	153					
	напиток		ЙОГУРТ	325					
Обед	напиток	45	АПЕЛЬСИН	230					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	10,55	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,75	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	14,00	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,19	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		42,99				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

113,53

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

