

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Копышлейского района				Отд./корп	День		12.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	бутерброд с маслом	60	12,33	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9
	фрукты		апельсин	70	17,50				
Завтрак 2			ИТОГО:		47,14				
	фрукты		ЯБЛОКО	206					
			БАНАН	204					
	напиток		АПЕЛЬСИН	219					
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ с мясом курицы	250	11,34	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо	171	пюре картофельное	150	6,76	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	8,87	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	18	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		31,97				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

79,11

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО