

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Отд./корп

08.09.2023

День

Итого	№ рец.	Раздел	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	93	ГОР.БЛЮДО	ПЕЛЬМЕНИ	100	46,15	234,2	3,36	4,05	20,5
	ПР	Хлеб	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	фев.00	13,53	225	5,8	0,9	15,4
	376	гор.напиток	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,56	28	0,2	0,0	14,0
Завтрак 2			ЙОГУРТ	100	61,24				
			ИТОГО:	215					
		фрукты	БАНАН	160			0,82	2,75	4,68
Обед		напиток	ЯБЛОКО	100			1,60	4,90	12,60
	20	закуска	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ	250	11,34	84,7	2,10	0,80	14,70
	82	1 блюдо	ЩИ С МЯСОМ	150	19,44	75	0,16	0,16	27,88
	694	2 блюдо	ПЛОВ С МЯСОМ	200	1,50	114,6	2,20	0,90	15,40
	342	напиток	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	50	3,50	75			
	ПР	Хлеб	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		35,78				
			ИТОГО:		97,02				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО