

Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,56	133,39	4,81	2,78	23,56
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,80	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28	0,2		14
			ИТОГО:		23,91				
Завтрак 2	фрукты		ШОКОЛАД	90					
	ФРУКТЫ		ПЕЧЕНЬЕ	133					
Обед	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,78	134,75	2,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	8,90	195,7	5,46	5,79	30,45
	гарнир	349	КОТЛЕТА	65	34,48	114,78	70,78	5,78	7,85
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,50	128	0,60	0,00	30,70
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		59,16				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					83,07	2			

ДИРЕКТОР




Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО