

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День				06.09.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171		КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,85	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ	янв.00	4,80	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2				ИТОГО:		22,20						
	фрукты			ЯБЛОКО	153							
	напиток			ЙОГУРТ	325							
	напиток		45	АПЕЛЬСИН	230							
Обед	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	250	10,55	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,75	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	60	12,64	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток		685	КИСЕЛЬ	200	3,19	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:		41,63						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					63,83							

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

