

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кошлылейского района			Отд./корп		День		05.09.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,80	225	5,8	0,9	15,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9	
Завтрак 2			ИТОГО:		22,11					
	фрукты		ГРУША	295						
			ЙОГУРТ	420						
			ЯБЛОКО	261						
Обед	напиток			100		79,1	1,13	6,14	4,30	
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	250	11,34	84,7	1,60	4,90	12,60	
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	150	9,75	75	12,50	12,90	4,01	
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	80	8,87	182,2	12,50	12,90	4,01	
	гарнир	246	ГУЛЯШ	200	1,50	128	0,6	0	30,7	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ							
			ИТОГО:		34,96					
					57,07					



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

ДИРЕКТОР