

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольчешейского района			Отд./корт		День				04.09.23	
Прием пищи	Раздел	№.рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,82	220,35	4,82	8,71	30,86			
		2	ПЕЧЕНЬЕ	20	4,80		4,1	3,54	17,58			
	гор.напиток	382	КАКАО	200	13,04	28,3	0,2	0,0	14,9			
			ИТОГО:		23,36							
Завтрак 2	сладкое		БАНАН	218								
	напиток		ГРУША	204								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100			1,41	5,08	9,02			
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	10,79	134,75	50,49	5,28	16,33			
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,91	336,51	8,77	9,35	57,83			
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	46	38,50	112	5,20	10,00	10,60			
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,20	0,00	14,90			
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40			
			ИТОГО:		63,25							

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

86,61

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

