

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				01.09.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	ПЕЛЬМЕНИ	100	38,00	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	фев.00		225	5,8	0,9	15,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,56	28	0,2	0,0	14,0	
			ЙОГУРТ	100						
			ИТОГО:		39,56					
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	215						
	напиток		ЯБЛОКО	160						
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100			0,82	2,75	4,68	
	1 блюдо	82	ЩИ С МЯСОМ	250	11,34	84,7	1,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	19,44	75	2,10	0,80	14,70	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:		35,78					

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

75,34

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

