

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колыбельского района				Отд./корп	День	19.09.2023		
Прием пищи	Раздел	№.рек.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,76	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	43	10,46	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,55	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			ИТОГО:		27,77				
	фрукты		ГРУША	295					
			ЙОГУРТ	420					
			ЯБЛОКО	261					
Обед	напиток								
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСЫ НА К/Б	250	11,34	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	9,75	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	8,87	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
		ИТОГО:		34,96					

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

62,73

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО