

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		- 150	14,68	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		январь.00		225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,91	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:			16,59				
Завтрак 2	фрукты			ЯБЛОКО		153	19,85				
	напиток			ЙОГУРТ		325					
Обед	напиток		45	АПЕЛЬСИН		230					
	1 блюдо		143	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С МЯСОМ		250	11,60	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ		150	6,83	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		55	16,11	150	13,87	7,85	6,53
	напиток		685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,95	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	4,67	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			61,01				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			77,60				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО