

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		
							30.05.2023		
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	16,21	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	39	5,35	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,85	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		23,41				
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	295					
			ЙОГУРТ	420					
			ЯБЛОКО	261					
Обед	напиток								
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	5,06	84,7	1,60	4,90	12,60
	2 блюдо	694	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,76	75	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	13,66	182,2	12,50	12,90	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,42	128	0,6	0	30,7
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		34,40				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					57,81				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО