

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День				26.05.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,35	234,2	3,36	4,05	20,5			
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	фев.00	4,02	225	5,8	0,9	15,4			
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,79	28	0,2	0,0	14,0			
			ЙОГУРТ	100	26,00							
Завтрак 2			ИТОГО:		~ 37,16							
	фрукты		БАНАН	215	32,25							
	напиток		ЯБЛОКО	160	20,80							
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100	0,87		0,82	2,75	4,68			
	1 блюдо	82	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К/Б	250	4,02	84,7	1,60	4,90	12,60			
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	24,79	75	2,10	0,80	14,70			
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,42	114,6	0,16	0,16	27,88			
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40			
			ИТОГО:		87,65							
						ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		124,81				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО