

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района			Отд./корп		День		24.05.2023
Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	16,88	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	3,30	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,79	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		21,97				
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	306					
	напиток		ЙОГУРТ	325					
Обед	напиток	45	АПЕЛЬСИН	230					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	10,69	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	11,17	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	55	11,35	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,08	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		39,79				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					61,76				



ДИРЕКТОР

И.Г.РЕЗНИЧЕНКО