

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День		19.05.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,39	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		фев.00	9,30	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,68	28	0,2	0,0	14,0
Завтрак 2				ИТОГО:			16,37				
	фрукты			БАНАН		319					
Обед	напиток			СОК ФРУКТОВЫЙ		1	108,00				
	закуска		20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		100	0,93				
	1 блюдо		82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,46	84,7	0,82	2,75	4,68
	2 блюдо		694	ПЛОВ С МЯСОМ		150	23,55	75	1,60	4,90	12,60
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,28	114,6	2,10	0,80	14,70
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	0,16	0,16	27,88
				ИТОГО:			141,72		2,20	0,90	15,40
							ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		158,09		



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО