

Школа

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района

Огд./корп

День 17.05.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	16,60	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	янв.00	5,60	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:						
Завтрак 2	фрукты		БАНАН		23,88				
	напиток		ЙОГУРТ	306	45,94				
Обед	напиток	45	АПЕЛЬСИН	325	80,00				
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	230					
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	150	11,12	230,45	7,47	5,61	35,84
	напиток	685	КИСЕЛЬ	55	13,14	150	13,87	7,85	6,53
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	2,97	194	0,20	0,20	47,40
			ИТОГО:	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					166,03				
					189,91				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

