

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района

Отд./корп

День 15.05.2023

Школа	Раздел	№ реп.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	6,08	220,35	4,82	8,71	-30,86
			БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ	35	5,05		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	2		200	12,93	28,3	0,2	0,0	14,9
		382	КАКАО		24,06				
Завтрак 2			ИТОГО:	184					
	сладкое		ЯБЛОКО	364					
	напиток		ГРУША	100			1,41	5,08	9,02
			САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	250	9,54	134,75	50,49	5,28	16,33
Обед	закуска	45	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	150	8,91	336,51	8,77	9,35	57,83
	1 блюдо	102	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	64	20,80	112	5,20	10,00	10,60
	2 блюдо	202	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	200	1,39	28,3	0,20	0,00	14,90
	гарнир	536	ЧАЙ С САХАРОМ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
	напиток	376	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		44,14				
	Хлеб	ПР	ИТОГО:		68,20				

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

