

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				12.05.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,39	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		фев.00	6,46	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,39	28	0,2	0,0	14,0		
				ИТОГО:			13,24						
Завтрак 2	фрукты			БАНАН		319							
	напиток			ЯБЛОКО		225							
Обед	закуска		20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ		100	0,93		0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо		82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,46	84,7	1,60	4,90	12,60		
	2 блюдо		694	ПЛОВ С МЯСОМ		150	23,55	75	2,10	0,80	14,70		
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,28	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			33,72						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							46,96						

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО