

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		10.05.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171-	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,85	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		январь.00	5,60	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,39	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2				ИТОГО:			22,84				
	фрукты			БАНАН		230					
Обед	напиток			СЫР ТВОРОЖНЫЙ		140					
	напиток		45	АПЕЛЬСИН		230					
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ		150	11,12	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		55	14,70	150	13,87	7,85	6,53
	напиток		685	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,39	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			40,07				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							62,91				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО