

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День 03.05.2023			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		янв.00	4,26	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,39	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:			21,51				
Завтрак 2	фрукты			БАНАН		230					
	напиток			СЫР ТВОРОЖНЫЙ		140					
Обед	напиток		45	АПЕЛЬСИН		230					
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ		150	11,12	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ-ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		55	14,88	150	13,87	7,85	6,53
	напиток		685	КИСЕЛЬ		200	2,97	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,63	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			41,96				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							63,47				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО