

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День			
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,39	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		25.окт	11,79	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28	0,2	0,0	14,0
				ИТОГО:			18,58				
Завтрак 2	фрукты			ЯБЛОКО		240					
	напиток			АПЕЛЬСИН		246					
Обед	закуска		20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.		250	3,84	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		150	16,35	112,7	3,10	4,86	14,14
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,28	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:			24,97				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			43,55				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

