

МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района										Отд./корп	День	
Школа	Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ			150	15,85	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ			январь.00	3,30	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:								
Завтрак 2	фрукты			БАНАН				20,55				
	напиток			СЫР ТВОРОЖНЫЙ			230					
Обед	напиток		45	АПЕЛЬСИН			140					
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ			230					
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ			250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ			150	11,08	230,45	7,47	5,61	35,84
	напиток		685	КИСЕЛЬ			55	13,72	150	13,87	7,85	6,53
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			200	3,67	194	0,20	0,20	47,40
				ИТОГО:			50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:								41,33				
								61,88				

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО