

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		18.04.2023	
прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,88	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ		39	9,63	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,42	28,3	0,2	0,0	14,9
						26,93				
Завтрак 2			ИТОГО:							
	фрукты		ГРУША		295					
			ЙОГУРТ		420					
			ЯБЛОКО		261					
Обед	напиток				100		79,1	1,13	6,14	4,30
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		250	4,45	84,7	1,60	4,90	12,60
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		150	6,76	75	12,50	12,90	4,01
	2 блюдо	694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		80	12,91	182,2	12,50	12,90	4,01
	гарнир	246	ГУЛЯШ		200	1,30	128	0,6	0	30,7
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		50	3,50	118	4,60	0,90	24,00
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			28,92				
ИТОГО:						55,85				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО