

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День		17.04.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,08	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		35	5,04		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО		200	12,95	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			ИТОГО:			24,07				
	сладкое		МАНДАРИН		225	~				
Обед	напиток		КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		500					
	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ		250	9,58	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	9,05	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ		65	21,01	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,42	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
						44,56				
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		68,63			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО