

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп		День				10.04.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	гор.блюдо		171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150/5/5	6,08	220,35	4,82	8,71	30,86		
			2	БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ		40	5,60		4,1	3,54	17,58		
	гор.напиток		382	КАКАО		200	12,95	28,3	0,2	0,0	14,9		
				ИТОГО:			24,63						
Завтрак 2	сладкое			МАНДАРИН		225							
	напиток			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		500							
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ		100			1,41	5,08	9,02		
	1 блюдо		102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б		250	4,14	134,75	50,49	5,28	16,33		
	2 блюдо		202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ		150	9,05	336,51	8,77	9,35	57,83		
	гарнир		536	ФРИКАДЕЛЬКА		60	17,27	112	5,20	10,00	10,60		
	напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,42	28,3	0,20	0,00	14,90		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			35,38						
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						60,01					

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО