

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День			07.04.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,51	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	фев.00	9,79	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,42	28	0,2	0,0	14,0		
			ИТОГО:		16,72						
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	250							
	напиток		ЙОГУРТ	95							
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,45	84,7	1,60	4,90	12,60		
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	22,95	75	2,10	0,80	14,70		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СЪЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		32,20						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					48,92						

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

