Школа **МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района** Отд./корп

День **02.05.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,88	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	15	4,26	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,39	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		**21,53**				
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	145					
			БАНАН	204					
			СЫР ТВОРОЖНЫЙ	140					
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ						
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,46	84,75	1,75	1,89	8,49
	2 блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,76	153,45	4,97	3,74	23,89
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	13,50	182,25	12,55	12,99	4,01
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,28	94,2	0,04	0	24,76
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,75	18	4,60	0,90	24,00
			ИТОГО:		**33,75**				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**55,28**				

ДИРЕКТОР **Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО**