

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района												Отд./корп		День		28.02.2023	
Школа		Прием пищи	Раздел	№ реч.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы					
Завтрак		ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,89	234,2	3,36	4,05	20,5					
		Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		20	4,80	225	5,8	0,9	15,4					
		гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9					
					ИТОГО:			22,09									
Завтрак 2		фрукты			ГРУША		295										
					ЙОГУРТ		420										
		напиток			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		70										
Обед		закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100										
		1 блюдо		82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,45	79,1	1,13	6,14	4,30					
		2 блюдо		694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,70	84,7	1,60	4,90	12,60					
		гарнир		246	ГУЛЯШ		80	12,97	75	12,50	12,90	4,01					
		напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	182,2	12,50	12,90	4,01					
		Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	128	0,6	0	30,7					
					ИТОГО:			28,92	118	4,60	0,90	24,00					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:												51,01					

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО