

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		24.03.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,51	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ С СЫРОМ	январь.00	5,58	225	5,8	0,9	15,4	
	гор.напиток	376	КАКАО	150	13,03	28	0,2	0,0	14,0	
Завтрак 2			ИТОГО:		24,12					
	фрукты		БАНАН	250						
	напиток		ЙОГУРТ	95						
	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ	100			0,82	2,75	4,68	
Обед	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,45	84,7	1,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	26,02	75	2,10	0,80	14,70	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,50	114,6	0,16	0,16	27,88	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40	
			ИТОГО:			35,27				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		59,39				

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

