

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				22.03.2023	
прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак		ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ		150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66		
		Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ		январь.00	2,92	225	5,8	4,3	43,4		
		гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2				ИТОГО:			20,18						
		фрукты		БАНАН		230							
Обед		напиток		СЫР ТВОРОЖНЫЙ		140							
		напиток	45	СОК ФРУКТОВЫЙ		1333							
		1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ		250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14		
		2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ		150	10,75	230,45	7,47	5,61	35,84		
		гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ		73	17,13	150	13,87	7,85	6,53		
		напиток	685	КИСЕЛЬ		200	3,31	194	0,20	0,20	47,40		
		Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			44,05						
											64,23		



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО