

Школа				МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		17.03.2023	
и ем пици	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,51	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		25.окт	9,07	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28	0,2	0,0	14,0		
Завтрак 2			ИТОГО:			15,98						
	фрукты		ЯБЛОКО		240							
	напиток		АПЕЛЬСИН		246							
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.		250	3,86	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	19,67	112,7	3,10	4,86	14,14		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
						28,33						
						44,31						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:												

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

