

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День			15.03.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66		
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	январь.00	3,90	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9		
Завтрак 2			ИТОГО:		21,16						
	фрукты		БАНАН	230							
Обед	напиток		СЫР ТВОРОЖНЫЙ	140							
	напиток	45	СОК ФРУКТОВЫЙ	1333							
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,75	230,45	7,47	5,61	35,84		
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	73	14,95	150	13,87	7,85	6,53		
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	3,31	194	0,20	0,20	47,40		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		41,87						
					ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:			63,03			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО