

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День 14.03.2023			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,89	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ		15	3,90	225	5,8	0,9	15,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9	
Завтрак 2			ИТОГО:			21,19					
	фрукты		ГРУША		295						
			ЙОГУРТ		420						
	напиток		КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		70						
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100						
	1 блюдо	82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,45	79,1	1,13	6,14	4,30	
	2 блюдо	694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,75	84,7	1,60	4,90	12,60	
	гарнир	246	ГУЛЯШ		80	12,92	75	12,50	12,90	4,01	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	182,2	12,50	12,90	4,01	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	128	0,6	0	30,7	
			ИТОГО:			28,92	118	4,60	0,90	24,00	
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						50,11					

ДИРЕКТОР



Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО