

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День					10.03.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	200	5,51	234,2	3,36	4,05	20,5			
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	январ.00	9,38	225	5,8	0,9	15,4			
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2	0,0	14,0			
			ИТОГО:	200								
Завтрак 2	фрукты		БАНАН	250	16,29							
	напиток		ЙОГУРТ	95								
Обед	закуска	20	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	100								
	1 блюдо	82	БОРЩ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,45	84,7	0,82	2,75	4,68			
	2 блюдо	694	ПЛОВ С МЯСОМ	150	22,93	75	1,60	4,90	12,60			
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	114,6	2,10	0,80	14,70			
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	0,16	0,16	27,88			
ИТОГО:					32,18		2,20	0,90	15,40			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:						48,47						



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО