

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День			09.03.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША РИСОВАЯ С МАСЛОМ	150	17,63	133,39	4,81	2,78	23,56		
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,90	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2		14		
Завтрак 2			ИТОГО:		22,93						
	фрукты		ЯБЛОКО	159							
Обед	ФРУКТЫ										
	закуска	51	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ	150		93,9	1,43	6,09	8,36		
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К.Б	250	4,14	134,75	2,49	5,28	16,33		
	2 блюдо	202	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	9,06	195,7	5,46	5,79	30,45		
	гарнир	349	КОТЛЕТА	70	17,55	114,78	70,78	5,78	7,85		
	напиток	342	КОМПОТ	200	1,30	128	0,60	0,00	30,70		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40		
			ИТОГО:		35,55						
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					58,48	2					



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО