

Школа			МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района			Отд./корп		День		01.03.2023	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо			Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ			150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ			янв.00	4,80	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9
Завтрак 2			ИТОГО:				22,06				
	фрукты		БАНАН			230					
Обед	напиток		СЫР ТВОРОЖНЫЙ			140					
	напиток	45	СОК ФРУКТОВЫЙ			1333					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ			250	9,37	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ			150	10,43	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ			73	14,40	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ			200	3,31	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:				41,01				
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:							63,07				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО