

МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района										Отд./корп	День	22.02.2023
Школа		Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ			150	15,86	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ			январ.00	3,60	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ			200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9
				ИТОГО:				20,86				
Завтрак 2	фрукты			БАНАН			285					
	напиток			СЫР ТВОРОЖНЫЙ			140					
Обед	напиток		45	СОК ФРУКТОВЫЙ			1333					
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ			250	9,36	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо		304	РИС ОТВАРНОЙ			150	10,43	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир		229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ			73	14,98	150	13,87	7,85	6,53
	напиток		685	КИСЕЛЬ			200	2,99	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ			50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
				ИТОГО:				41,26				
				ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:				62,12				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО