

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День				21.02.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,75	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,88	225	5,8	4,3	43,4		
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9		
			ИТОГО:		21,03						
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	145							
			БАНАН	232							
			СЫР ТВОРОЖНЫЙ	140							
	напиток		СОК ФРУКТОВЫЙ								
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30		
	1 блюдо	88	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б	250	4,35	84,75	1,75	1,89	8,49		
	2 блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ	150	10,55	153,45	4,97	3,74	23,89		
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	12,92	182,25	12,55	12,99	4,01		
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	94,2	0,04	0	24,76		
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	18	4,60	0,90	24,00		
ИТОГО:					32,62						
					53,65						

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО