

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп	День 17.02.23			
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150	5,41	234,2	3,36	4,05	20,5
	Хлеб	ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	25.окт	9,38	225	5,8	0,9	15,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28	0,2	0,0	14,0
			ИТОГО:		16,19				
Завтрак 2	фрукты		ЯБЛОКО	240	22,80				
	напиток		АПЕЛЬСИН	246					
Обед	закуска	20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА	100			0,82	2,75	4,68
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.	250	3,76	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	200	19,48	112,7	3,10	4,86	14,14
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		50,84				

67,03

ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО