

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День					14.02.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы			
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ		150	15,79	234,2	3,36	4,05	20,5			
	Хлеб		ПР	ПЕЧЕНЬЕ		20	3,90	225	5,8	0,9	15,4			
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9			
Завтрак 2				ИТОГО:			21,09							
	фрукты			ГРУША		295								
				ЙОГУРТ		420								
	напиток			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ		70								
Обед	закуска		45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ		100								
	1 блюдо		82	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ НА К/Б		250	4,35	79,1	1,13	6,14	4,30			
	2 блюдо		694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ		150	6,55	84,7	1,60	4,90	12,60			
	гарнир		246	ГУЛЯШ		80	12,42	75	12,50	12,90	4,01			
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	182,2	12,50	12,90	4,01			
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,50	128	0,6	0	30,7			
				ИТОГО:			28,12	118	4,60	0,90	24,00			
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:											49,21			



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО