

Школа	МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района				Отд./корп	День				31.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	93	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	150	15,45	234,2	3,36	4,05	20,5	
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	20	3,32	225	5,8	0,9	15,4	
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9	
			ИТОГО:		20,17					
Завтрак 2	фрукты		ГРУША	295						
			ЙОГУРТ	420						
			КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ	70						
Обед	напиток									
	закуска	45	САЛАТ ИЗ СЫРЫХ ОВОЩЕЙ	100		79,1	1,13	6,14	4,30	
	1 блюдо	82	борщ из свежей капусты на к/б	250	4,35	84,7	1,60	4,90	12,60	
	2 блюдо	694	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	6,55	75	12,50	12,90	4,01	
	гарнир	246	ГУЛЯШ	80	12,42	182,2	12,50	12,90	4,01	
	напиток	342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	200	1,30	128	0,6	0	30,7	
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	118	4,60	0,90	24,00	
			ИТОГО:		28,12					
ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:					48,29					

ДИРЕКТОР



И.Г.РЕЗНИЧЕНКО