

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Кольшлейского района			Отд./корп		День		30.01.2023
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	КАША ГРЕЧНЕВАЯ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ	150/5/5	5,98	220,35	4,82	8,71	30,86
		2	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ	29/20	6,71		4,1	3,54	17,58
	гор.напиток	382	КАКАО	200	12,69	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		25,38				
Завтрак 2	сладкое		СЫРОК ГЛАЗ.	160					
	напиток		КУКУРУЗНЫЕ ПАЛОЧКИ	500					
Обед	закуска	45	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ С МОРКОВЬЮ	100		87,4	1,41	5,08	9,02
	1 блюдо	102	СУП ГОРОХОВЫЙ НА К/Б	250	9,29	134,75	50,49	5,28	16,33
	2 блюдо	202	РОЖКИ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	150	8,86	336,51	8,77	9,35	57,83
	гарнир	536	СОСИСКА ОТВАРНАЯ	95	31,00	112	5,20	10,00	10,60
	напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,20	0,00	14,90
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ/В/С.	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		54,05				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		79,43				



ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО