

Школа		МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района				Отд./корп		День				27.01.2023	
Прием пищи		Раздел	№ рец.	Блюдо		Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы		
Завтрак	ГОР.БЛЮДО		93	РОЖКИ С САХАРОМ И СЛИВОЧНЫМ МАСЛОМ		150	5,42	234,2	3,36	4,05	20,5		
	Хлеб		ПР	БУТЕРБРОД С СЫРОМ		33/10	9,71	225	5,8	0,9	15,4		
	гор.напиток		376	ЧАЙ С САХАРОМ		200	1,40	28	0,2	0,0	14,0		
Завтрак 2				ИТОГО:			16,53						
	фрукты			ЯБЛОКО		165	~						
Обед	напиток			АПЕЛЬСИН		246							
	закуска		20	ОВОЩНАЯ НАРЕЗКА		100			0,82	2,75	4,68		
	1 блюдо		143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ НА К.Б.		250	3,76	104,75	2,69	2,84	17,14		
	2 блюдо		321	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ		200	19,55	112,7	3,10	4,86	14,14		
	напиток		342	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД		200	1,30	114,6	0,16	0,16	27,88		
	Хлеб		ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		50	3,75	75	2,20	0,90	15,40		
				ИТОГО:			28,36						
		ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:										44,89	

ДИРЕКТОР

Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО

