Школа **МОУ ООШ с.Сумы Колышлейского района** Отд./корп

День **25.01.2023**

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	ГОР.БЛЮДО	171	КАША ПШЕННАЯ НА МОЛОКЕ С САХАРОМ И МАСЛОМ	150	15,42	220,35	4,82	8,71	30,66
	Хлеб	ПР	ПЕЧЕНЬЕ	янв.00	3,32	225	5,8	4,3	43,4
	гор.напиток	376	ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,40	28,3	0,2	0,0	14,9
			ИТОГО:		**20,14**				
Завтрак 2	фрукты		МАНДАРИН	210	31,50				
	напиток		ЙОГУРТ	307	106,67				
Обед	напиток	45	СОК ФРУКТОВЫЙ	1333					
	1 блюдо	143	СУП ВЕРМИШЕЛЕВЫЙ С МЯСОМ	250	9,01	104,75	2,69	2,84	17,14
	2 блюдо	304	РИС ОТВАРНОЙ	150	10,80	230,45	7,47	5,61	35,84
	гарнир	229	РЫБА МИНТАЙ ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	65	12,99	150	13,87	7,85	6,53
	напиток	685	КИСЕЛЬ	200	2,99	194	0,20	0,20	47,40
	Хлеб	ПР	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,50	75	2,20	0,90	15,40
			ИТОГО:		**177,46**				
			ВСЕГО ЗА ДЕНЬ:		**197,60**				
					197,60				

ДИРЕКТОР **Н.Г.РЕЗНИЧЕНКО**